



TERMO DE CONSENTIMENTO INFORMADO COLONOSCOPIA/ RETOSSIGMOIDOSCOPIA

Nome do paciente Data do Exame:

Contato da Clínica: Rosângela (66) 9.99959-1503 ou (66) 3212-4722

Colonoscopia

A colonoscopia é um exame endoscópico que permite a visualização do interior de todo o cólon e parte do intestino delgado (íleo terminal). O instrumento utilizado é um tubo flexível com cerca de um metro e setenta centímetros de comprimento e um centímetro de diâmetro (vídeo endoscópio).

Como é realizado

Você será posicionado, confortavelmente, numa maca, deitado sobre o seu lado esquerdo, uma veia será puncionada para a administração do (s) sedativo (s) para que o exame não seja desconfortável. Após a administração do medicamento, será realizado um toque retal para relaxamento dos esfíncteres anais, seguido da introdução do aparelho. Esses procedimentos são indolores. Após posicionamento apropriado, o aparelho será introduzido suavemente através dos segmentos intestinais, permitindo o exame cuidadoso de toda a mucosa. Para melhorar a visualização, é necessário injetar pequenas quantidades de ar dentro do intestino, o que pode causar um pouco de cólica. Para facilitar a progressão do aparelho, você pode ser solicitado a mudar de posição e ficar deitado de costas.

- O paciente durante a realização do exame receberá um sedativo, impossibilitando-o de dirigir; inclusive não poderá sair de garupa em motocicleta.
- Recomendamos não adentrar à sala de exames portando valores e/ou bens pessoais, estes devem ficar com seu acompanhante e sob sua total responsabilidade.
- O acompanhante deve permanecer na clínica durante todo o tempo.

É aconselhável que seja realizado repouso o resto do dia, após o exame pois pode causar sonolência, mal-estar, fraqueza, tonturas, náuseas, vômitos.

Riscos

As complicações são raras, menos de 1 para 1.000 exames. Podem ocorrer: reações a medicações, perfurações (rasgos) e sangramentos, necessitando de tratamento ou de cirurgia. As complicações estão mais relacionadas a procedimentos terapêuticos.

Possibilidade de Revogação do Termo

O presente termo poderá ser revogado a qualquer momento antes do início da execução dos procedimentos supra descritos.

Dúvidas e Complicações

Caso ainda tenha dúvida sobre o exame, você poderá entrar em contato com a Enfermeira Responsável das 8hs às 17hs, de segunda a sexta-feira. É importante que você informe ao seu médico se ocorrer dor, fezes pretas, febre ou vômitos nas primeiras 24 horas após o exame. Em caso de emergência procure o serviço de emergência do Hospital e Maternidade 13 de Maio que conta com recurso de médico especialista em endoscopia.

Eu _____, na condição de paciente do Hospital e Maternidade 13 de Maio Vila Romana S/A ou de responsável legal pelo paciente estando no pleno gozo de minhas faculdades mentais, estou satisfeito das informações relativas ao exame, ciente dos procedimentos, medicamentos, valores de demais informações prestadas, e, AUTORIZO ao Dr. _____, CRM N° _____, seu(s) assistente(s), bem como todos os demais profissionais vinculados a assistência, credenciados por esta Instituição, a realizar este procedimento.

Sorriso

Assinatura do paciente

(Assinatura do Acompanhante responsável)



PREPARO PARA COLONOSCOPIA COM MANITOL

- ° É **OBRIGATÓRIO** a presença de um acompanhante maior de 18 anos.
- ° Após o exame, devido ao uso de anestesia **NÃO** é possível dirigir automóveis nem outros veículos, **NÃO** poderá realizar tarefas que necessitem de atenção, tais como mexer com máquinas e objetos cortantes num **período mínimo de 6 horas**.
- ° Se estiver no período menstrual poderá realizar o exame normalmente
- ° **MEDICAMENTOS PARA COMPRAR: 1 Frasco de Simeticona, 4 comprimidos de Dulcolax, 4 Manitol (20%) 250 ML (solução injetável)** será ingerido oralmente. O manitol pode formar cristais no inverno, aquecer em banho-maria ou micro-ondas, conforme orientação contida no rótulo.

SOBRE O USO DOS MEDICAMENTOS

- ° No dia do exame, se você toma algum medicamento para diabetes, tome este somente **após** a realização do exame, para não ter hipoglicemia pelo fato de estar em jejum.
- ° Medicamentos para pressão, dor de cabeça e coração **NÃO** suspender, tomar com um pouco de água **2 (duas) horas antes** do seu exame.
- ° **Demais medicamento entrar em contato com a clínica. ROSANGELA MARIA 66 9 9959-1503 OU 66 3212-4722**

QUATRO DIAS ANTES DO EXAME

- ° Não pode comer: Carnes vermelhas, verduras e legumes em geral, feijão, frutas, cascas de frutas, não comer sementes e grãos, Ex.: milho, feijão, amendoim, nozes, cereais integrais como linhaça, trigo, aveia, centeio, cevada, cereais matinais etc.
- ° Não ingerir líquidos escuros (preto, roxo e vermelho)
- ° Beber muito líquido como, água, água de coco e Gatorade de cor clara

DOIS DIAS ANTES DO EXAME

- ° A partir das 16:00 tomar 2 comprimidos de **DULCOLAX**.

VESPERA AO EXAME

- ° Não é permitida a ingestão de leite, iogurtes, bebidas escuras (suco de uva, café, refrigerantes, chá escuros ou bebidas alcoólicas)
 - ° **Café da manhã**, suco de frutas coado, chás claros, Gatorade de cor clara, gelatinas claras, torradas, cream cracker;
 - ° **Almoço**, A dieta precisa ser leve, de preferência pastosa, à base de alimentos como purê, arroz branco, ovo cozido, frango ou peixe grelhado, batata cozida, caldo ou sopa, macarrão sem molho.
 - ° **Tarde, tomar aproximadamente 2 litros de líquidos** de cor clara (água ou água de coco)
- A partir das **16h** tomar 2 comprimidos de **Dulcolax**.
- A partir das **18h as 20h** tomar 2 (dois) frascos de **manitol** misturado com 500 ml de suco de limão ou suco de cor clara de sua preferência.
- ° **Jantar**, caldo de sopa, (cozinhar legumes e carne coar e tomar somente o caldo)

DIA DO EXAME

- ° **As 6:00 horas** no dia do exame tomar 2 (dois) frascos de **Manitol** misturado com 500ml de suco de limão ou suco de cor clara de sua preferência.
 - ° **As 7:00 horas** tomar 60 gotas de Simeticona.
- Jejum total de 10 (dez) horas para alimentos.**
- Só é permitido ingerir somente (água e água de coco), até 2 (duas) horas antes do horário agendado para o exame

2 HORAS ANTES DO EXAME JEJUM ABSOLUTO INCLUSIVE AGUA. PARA COLONOSCOPIA E ENDOSCOPIA 4 HORAS DE JEJUM ABSOLUTO ANTES DO EXAME

- ° trazer seus exames recentes
- ° Documento de identificação pessoal com foto, Pedido medico, Carteirinha do convênio médico, Guia ou autorização prévia do convênio (quando necessária)
- ° Recomendamos não adentrar à sala de exames portando valores e/ou bens pessoais, estes devem ficar com seu acompanhante e sob sua total responsabilidade.

Em caso de vômitos, avise-nos! Para a realização do exame, o intestino deverá estar completamente limpo, o paciente deve estar evacuando líquido de cor amarelo transparente, sem resíduo. Caso contraria o exame será reagendado **Obrigatório apresentar-se munido de:**

- DOCUMENTO DE IDENTIFICAÇÃO PESSOAL COM FOTO. ° PEDIDO MEDICO. ° CARTEIRINHA DO CONVÊNIO.
- AUTORIZAÇÃO PRÉVIA DO CONVÊNIO (QUANDO NECESSÁRIA)